

ПРИНЯТ

На заседании педагогического совета
МБДОУ «Татарско-Бурнашевский
детский сад»

Протокол № 1 от «29» 08 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ

«Татарско-Бурнашевский детский сад»

Приказ № 128 от «29» 08 2025 г.

Андреева С. И.



**Режим дня (на холодный период)
в группе раннего возраста (1,5 - 3 года)**

Мероприятия	Время проведения	Длительность (мин.)
В дошкольном учреждении		
Прием, осмотр, измерение температуры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.30-8.15	45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	30
Самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	15
Образовательная деятельность	9.00-9.30	30
Второй завтрак	9.30-9.40	10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.25	105
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.25-11.50	25
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	40
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00	150
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.15	15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-15.50	20
Игры, совместная деятельность с педагогом	15.50-16.10	20
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.10-16.30	20
Время пребывания в ДОУ	9ч	540

**Режим дня (на холодный период)
в младшей группе (3-4 года)**

Мероприятия	Время проведения	Длительность (мин.)
В дошкольном учреждении		
Прием детей, самостоятельная деятельность*	7.30-8.10	40
Утренняя гимнастика	8.10-8.15	5
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	25
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00	20
ОД* 1	9.00-9.15	15
Перерыв между ОД*	9.15-9.25	10
ОД* 2	9.25-9.40	15
Самостоятельная деятельность	9.40-10.00	20
Второй завтрак	10.00-10.10	10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.05	115
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20	15
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	130
Подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	25
Полдник	15.25-15.40	15
Самостоятельная деятельность, труд	15.40-16.00	20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-16.30	30
Время пребывания в ДОУ	9ч	540

**Режим дня (на холодный период)
в средней группе (4-5 лет)**

Мероприятия	Время проведения	Длительность (в мин.)
В дошкольном учреждении		
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность*	7.30-8.10	40
Утренняя гимнастика.	8.10-8.15	5
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	25
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00	20
ОД* 1	9.00-9.20	20
Перерыв между ОД	9.20-9.30	10
ОД 2	9.30-9.50	20
Самостоятельная деятельность	9.50-10.00	10
Второй завтрак	10.00-10.10	10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.15	125
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30	15
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	30
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	120
Подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	20
Полдник	15.20-15.40	20
Самостоятельная деятельность, труд	15.40-16.00	20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-16.30	30
Время пребывания в ДОУ	9 ч	540 мин

**Режим дня (на холодный период)
в старшей группе (5-6 лет)**

Мероприятия	Время проведения	Длительность (мин.)
В дошкольном учреждении		
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность*	7.30-8.20	50
Утренняя гимнастика	8.20-8.25	5
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	25
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	10
ОД* 1	9.00-9.25	25
Перерыв между ОД	9.25-9.35	10
ОД 2	9.35-10.00	25
Второй завтрак	10.00-10.10	10
ОД 3	10.10-10.35	25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.35	120
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.35-12.45	10
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.00	15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	120
Подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	25
Полдник	15.25-15.45	20
Труд, самостоятельная деятельность, ОД	15.45-16.00	15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-16.30	30
Время пребывания в ДОУ	9 ч	540 мин.

**Режим дня (на холодный период)
в подготовительной к школе группе (6 - 7 лет)**

Мероприятия	Время проведения	Длительность (мин.)
В дошкольном учреждении		
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность*	7.30-8.25	55
Утренняя гимнастика.	8.25-8.35	10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50	15
Самостоятельная деятельность*	8.50-9.00	10
ОД* 1	9.00-9.30	30
Перерыв между ОД	9.30-9.40	10
ОД 2	9.40-10.10	30
Второй завтрак	10.10-10.20	10
ОД 3	10.20-10.50	30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30	100
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40	10
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00	20
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	120
Подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	20
Полдник	15.20-15.40	20
Труд, самостоятельная деятельность	15.40--16.00	20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.00-16.30	30
Время пребывания в ДОУ	9 ч	540 мин.

ПРИНЯТ

На заседании педагогического совета
МБДОУ «Татарско-Бурнашевский
детский сад»

Протокол № 1 от «29» 08 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ
«Татарско-Бурнашевский детский сад»
Приказ № 128 от 29.08.2025 г.
Андреева С. И.



**Режим дня (на теплый период)
Во второй группе раннего возраста (1,5-3 лет)**

Мероприятия	Время проведения	Длительность
Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность*, утренняя гимнастика	7.30-8.20	50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	20
Самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	20
Образовательная деятельность	9.00-9.30	30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30	120
Возвращение с прогулки	11.20-11.40	20
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	40
Подготовка к дневному сну, сон	12.20-15.00	140
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.25	25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.00	20
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.00-16.30	30
Время пребывания в ДОУ	9 ч	540 мин

**Режим дня (на теплый период)
младшей группы (3-4 года)**

Мероприятия	Время проведения	Длительность
В дошкольном учреждении		
Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность*, утренняя гимнастика	7.30-8.10	40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность*	8.10-8.20	10
Завтрак	8.20-8.35	15
Совместная деятельность взрослого и детей (спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии)	8.35-9.35	60
Второй завтрак	9.35-9.40	5
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.30	110
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность*	11.30-11.40	10
Подготовка к обеду	11.40-11.50	10
Обед	11.50-12.10	20
Самостоятельная деятельность*	12.10-12.30	20
Сон	12.30-15.00	150
Подъем, самостоятельная деятельность*	15.00-15.15	15
Полдник	15.15-15.30	15
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	15.30-16.30	60
Время пребывания в ДОУ	9 ч	540 мин

**Режим дня (на теплый период)
средней группы (4 – 5 лет)**

Мероприятия	Время проведения	Длительность
В дошкольном учреждении		
Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность*, утренняя гимнастика	7.30-8.15	45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность*	8.15-8.25	10
Завтрак	8.25-8.40	15
Совместная деятельность взрослого и детей (спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии)	8.40-9.40	60
Второй завтрак	9.40-9.45	5
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45-11.50	125
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность*	11.50-12.00	10
Подготовка к обеду	12.00-12.10	10
Обед	12.10-12.30	20
Самостоятельная деятельность*, подготовка ко сну	12.30-12.45	15
Сон	12.45-15.00	135
Подъем, самостоятельная деятельность*, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.15	15
Полдник	15.15-15.30	15
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	15.30-16.30	60
Время пребывания в ДОУ	9 ч	540 мин

**Режим дня (на теплый период)
старшей группы (5-6 лет)**

Мероприятия	Время проведения	Длительность
В дошкольном учреждении		
Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность*, утренняя гимнастика	7.30-8.20	50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность*, подготовка к завтраку	8.20-8.30	10
Завтрак	8.30-8.45	15
Совместная деятельность взрослого и детей (спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии)	8.45-9.45	60
Второй завтрак	9.45-9.50	5
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-12.05	135
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность*	12.05-12.15	10
Подготовка к обеду	12.15-12.20	5
Обед	12.20-12.35	15
Самостоятельная деятельность*, подготовка ко сну	12.35-12.45	10
Сон	12.45-15.00	135
Подъем, самостоятельная деятельность*, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.15	15
Полдник	15.15-15.30	15
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	15.30-16.30	60
Время пребывания в ДОУ	9 ч	540 мин

**Режим дня (на теплый период)
подготовительной к школе группы (6-7 лет)**

Мероприятия	Время проведения	Длительность
В дошкольном учреждении		
Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность*, утренняя гимнастика	7.30-8.30	60
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность*, подготовка к завтраку	8.30-8.40	10
Завтрак	8.40-8.55	15
Совместная деятельность взрослого и детей (спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии)	8.55-9.50	55
Второй завтрак	9.50-9.55	5
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-12.15	140
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность*	12.15-12.25	10
Подготовка к обеду	12.25-12.30	5
Обед	12.30-12.45	15
Самостоятельная деятельность*, подготовка ко сну	12.45-12.55	10
Сон	12.55-15.00	125
Подъем, самостоятельная деятельность*, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.15	15
Полдник	15.15-15.30	15
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	15.30-16.30	60
Время пребывания в ДОУ	9 ч	540 мин